

HIORTH-FOLDEREN

**Få med deg vinterens flotteste opplevelse
ovenfor Rjukan 6. - 8. mars 2020**



Årets vinterhøydepunkt for speidere og ledere i Vestmarka Krets nærmer seg.

6.-8. mars 2020 arrangeres den 74. Hiorthpokal-konkurransen. I år har vi lagt Hiorthen til Hardangervidda overfor Rjukan, i tungtvanns sabotørenes fotspor.

Konkurransen blir som vanlig arrangert over to dager,

snøhulegraving på lørdagen, og postløype på søndagen. Både ledere og speidere reiser opp allerede på fredag ettermiddag, spiser felles middag/varm kveldsmat i Rjukan og overnatter i idrettshall. Dermed får du som deltaker litt mer tid til å bli kjent med speidere fra andre tropper.

Etter at termosene er fylt opp på lørdag morgen reiser vi opp til snøhuleområdet med gondol-bane.

Det er ca 4 km på ski inn til snøskavlen, og vi håper på godt vær og masse snø å grave i.

Det finnes ingen vintertur som kan måle seg med Hiorthen. En helg på fjellet sammen med 100 andre speidere fra kretsen er en helt spesiell opplevelse.

Grave seg inn i snøen; nyte en forsmak av påskeværet; drikke varm solbærtoddy nede i kjøkkengropen; stå ved foten av skavlen og se opp på alle de opplyste huleåpningene om kvelden.

Hiorthen har en egen stemning som du ikke finner noe annet sted.

Og til slutt kryper du ned i soveposen, i en hule som er mye lunere enn du hadde trodd, og alt blir så stille at du bare hører den svake sprakingen fra stearinlyset ved inngangen. Du sovner og våkner opp neste morgen til duften av speilegg og bacon. Og en kopp varm kakao før du går ut av snøhulen. Kan livet være bedre?



Mer informasjon ?

Speiderkontoret

Tlf 917 32 729

post@abspeiderne.no

Hiorthsjef:

Jan Bjørnsrud

jbjr@danskebank.no – 975 93 310

NK Hiorth: Morten Sætrang Haakonsen

haamor@outlook.com - 47904912

KONKURRANSEREGLER

I år kan ALLE speidere delta, de yngste deltar i **DEBUTANTHIORT**. Kravet er at de kan gå på ski med tung sekk, samt at debutantlaget har med seg minst en erfaren fjellvant leder over 18 år som er sammen med laget under hele helgen.

Lagene som deltar i konkurransen

Lagets deltakere skal komme fra samme tropp. Dersom en tropp har problemer med å stille lag alene, kan det søkes om dispensasjon fra regelen. Et lag skal bestå av mellom 4 og 8 speidere, i alderen 14-17 år. Hiorthsjefen kan i enkelte tilfeller gi dispensasjon, på alder eller antall deltakere. Det er ingen begrensninger på hvor mange lag en tropp kan stille. Alle lagene stiller i samme klasse, men med varierende grad av oppfølging fra ledere etter behov.

Ledere

Ansvarlig leder for laget skal være over 18 år og fjellvant. Det kan søkes dispensasjon fra denne regelen bare hvis deltakerne på laget er spesielt erfarne med vinterfjellet. Hver tropp skal uansett stille én leder pr lag til disposisjon for Hiorthkomiteen under selve konkurransen søndag. Lederne ligger i egne telt, i samme underleir som sine egne speidere. Troppsleder er ansvarlig for at deltakerne har gjennomført forhåndstrening før Hiorthen.

Påmelding

Påmelding sendes til troppsfører med mindre annet er oppgitt. Fristen er 26. februar. Alle deltakere og ledere må ha betalt forbunds- kontingenten for inneværende år for å være forsikret. Dispensasjonssøknad om avvik fra aldersgrenser sendes Hiorthsjef pr. e-post. Troppen belastes økonomisk for deltakere som ikke stiller uten å ha meldt avbud. Siste frist for korrigering av lagsammensetningen og avmelding er 3. mars kl 1400.

Konkurransen

For utenom snøhulen inneholder postløypen søndag både praktiske og teoretiske oppgaver innen temaet vinterspeiding. Det kan oppnås maks 100 poeng på hver post. Løypen har 4-5 poster. Forsøpling og gjenglemte effekter gir poengtrekk. Lag som ikke er klar i rett tid søndag morgen trekkes også i poeng.

Protester

Eventuelle protester må være levert Hiorthkomiteen skriftlig innen bussavgang søndag. Tvistemål avgjøres av konkurransekomiteen. Hiorthsjefen har dobbelstemme.

Premier

Hiorthen har mange vinnere – det er faktisk mer enn 10 premier å kjempe om for vinnerlystne lag. Alle premier deles ut på Hiorth-aftenen

Hiorthpokalen

Beste lag i konkurransen tildeles Hiorthpokalen. Pokalen og tilhørende plakett er evigvandrende.

K-Kruset

Var opprinnelig vandrepremie for beste lag fra Norsk Speiderpikeforbund. Etter sammenslåingen av forbundene i 1978, er kruset blitt tildelt nest beste lag i konkurransen. Kruset er evigvandrende.

Vandreskia

KFUK/KFUM premien. Var fra starten i 1986 premie til beste K/M lag, men fra 2004 er Vandre skia tildelt tredje beste lag i konkurransen. VandreSkia er evigvandrende.

Den Gylne Snøspade

Tildeles det laget med den beste snøhulen i hver av underleirene. Lagene bedømmes hele lørdagen, og det er ikke bare den ferdige snøhulen som teller. Lagånd, samarbeid, lagledelse og selvsagt hulens utseende og funksjonalitet spiller en stor rolle. Snøhulen teller også i den totale konkurransen.

Beste lag på post

I tillegg til at postene teller sammenlagt i konkurransen, deles det ut premie til beste lag på hver post.

Hiorth-skien til beste debutantlag

Ny premie fra 2003. Hiorthstaben ønsker med denne premien å motivere flere debutantlag til å delta. Lære å grave og bo i snøhule samt trening i vinterspeiding på høyfjellet.

Underleirsjefens Premie

Et lag i hver underleir får en spesiell påskjønnelse på fjellet før postene starter søndag. Det er opp til underleirsjefen å grunngi premieringen.

PROGRAM & PRAKTISK INFO

Transport

Oppmøte Wøyen Gård fredag kl 16.00.

Bussavgang kl 16.30. Lagene og ledere vil bli fordelt på bussene av bussansvarlig. Vi planlegger å være tilbake på Wøyen Gård søndag kl 20.00.

Det anbefales at både sovepose og liggeunderlag er meget godt merket, da bussjåførene vil demontere dette fra ryggsekkene, før utstyret pakkes på bussene evt i egen lastebil.

Overnatting

Fredag til lørdag overnatter speidere og ledere i Rjukanhallen. Middag/varm kveldsmat serveres ved ankomst. Lørdag morgen må alle sørge for egen frokost. Det er muligheter for å fylle termosen med varmt vann. Avreise til Krossobanen nedre stasjon kl. 09.30

Skistøvler/utesko er ikke tillatt inne i idrettshallen. Her anbefales egne slippers eller tøfler.

Hiorthen har utarbeidet egne ordensregler for oppholdet.



Fra time til time

Fredag

- 16.30 Fremmøte Wøyen Gård, speider & ledere
- 17.00 Avreise med buss, speider & ledere
- 17.45 Stopp Circle K bensinstasjon, Lierstranda
- 20.00 Ankomst Rjukan, innkvartering & mat
- 23.30 Ro – viktig å få sove denne natten

Lørdag

- 08.00 Vekking, frokost, fyll termosen
- 09.15 Alle ute av idrettshallen
- 09.30 Bussene forlater idrettshallen
- 13.00 Siste lag ankommer underleirene
Kontroll av lagskort før avmarsj
Innsjekking hos underleirsjef
Snøhulegraving
Ledersamling
- 16.00 Huleinspeksjon underleirsjef
Underleirsamling
Ledersamling
- 21.30 Hiorthsjefens runde til alle lag
- 23.00 Siste lag skal være ferdig med hulen

Søndag

- 07.30 Vekking av stab og ledere
- 08.00 Vekking av snøhuleboerne
- 08.30 Ledere møter på postene/dommerbrief
- 09.15 Utsjekking og inspeksjon av huleområdet
- 09.30 Start post 1
Postløype mot Gvapseborg, lunch
- 15.00 Siste post ferdig
- 15.30 Siste lag ankommer Gvapseborg
- 16.00 Bussavgang fra Krossobanen, nedre stasjon
- 19.30 Ankomst Lierstranda, Shell CRT Kjellstad
- 20.00 Ankomst Wøyen Gård



Hvor skal vi ?

Snøhuleområdene ligger nord for Gvapseborg, ca 4 km mot Sandvatn. Lett kupert skiterreng med oppkjørte spor. Gvapseborg ligger på toppen av Krossobanen; kalt øvre stasjon på taubanen, se www.krossobanen.no. Gaustadtoppen ruver i bakgrunnen.

Underleirene

Lagene fordeles på to underleire, hvor lagene graver og overnatter i snøhulen. Lederne som følger lagene overnatter i sine egne telt i underleiren. Hver underleir har en stab på rundt 6 personer som ledes av en underleirsjef.

SIKKERHET UNDER HIORTHEN

Sikkerheten er høyt prioritert under Hiorth-pokalkonkurransen. Ferdsels- og graveområdene sjekkes på forhånd for skredfare.

Alle underleirene har hver sin stab på rundt 6 personer. Her er det ledere med solid fjellerfaring og førstehjelpskunnskap.

Hver underleirstab har 16-mannstelt med ovn, hvor deltakere kan innlosjeres ved nødsfall. Underleirene har radiosamband seg imellom. I tillegg disponeres en stor speiderhytte i nærheten.

Om natten går underleirstabene vaktrunder hver time og sjekker temperatur og oksygeninnhold i snøhulene, samt ledernes telt.

Det er generelt ferdselsforbud under hele konkurransen. Det betyr at deltakerne må følge merkede løyper, og at all ferdsel utenom det faste programmet skal godkjennes av underleirsjefen, loggføres og meldes ankomststedet.

Alle lag må ha med seg telt i tilfelle dårlige snøforhold eller dårlig vær. Ved dårlig vær skjer overnatting i skogsterreng. Teltene merkes med navn/tropp og legges igjen på anvist sted.

Alle snøhulene skal ha luftehull, stearinlys (kubbelys) og termometer. Fakkell utenfor hulen.

Sondestang ved huleinngangen. Snøhuleaket skal være inngjerdet, slik at ingen går oppå taket.

Alle sondestenger skal søndag morgen samles ved underleirteltet. Stengene merkes med navn/tropp og leveres tilbake før bussavgang.

Alle lag og deltakere plikter å utstyre seg med det minimumsutstyret som er listet nedenfor.

Det er ikke tillatt å ha med dyr på Hiorthen.



Utstyr for hver enkelt deltaker

På kroppen:

Ski og staver	Impregnerte skistøvler
Lue som dekker ørene	Anorakk m/hette
Votter (ikke hansker)	Skrivesaker
Ull-undertøy & sokker	Plastfløyte i snor
Skjorte og genser	Farget Skredsnor 20 m 4-8mm
Vinterbukse	Solbriller
Gamasjer	Snøbørste
	Ullsokker el til overnatting inne

I sekken:

Klær til å grave i	Frokost + lunch (2 dager)
Regntøy	Toalettsaker & dopapir
Vindtett bukse	Hodelykt, NYE batterier
Fotposer	Fyrstikker (vanntett)
Ekstra votter/vindvotter	Nødproviant
Ekstra undertøy	Slirekniv
Ekstra sokker/strømper	Aviser til skotørking
Varm genser	Snøspade
Sovepose	Tallerken, kopp, bestikk
Liggeunderlag	

Fellesutstyr for laget

Kokeapparat

Brensel til kokeapparat
Kjele m/lokk
Haikebrett (2 stk), trefjøl som underlag til primus

Middag lørdag kveld

Felles drikke, suppe
Reparasjonsutstyr
Stearinlys (kubbelys) og termometer
Fakler
Surretau og livline
Presenning til snøflytting
Større bilspade/aluminiumsskuffe
Snøsag
Sag & øks
Førstehjelpsutstyr
Kart (må dekke 10 km nord for Rjukan innover Vidda)
Kompass
Søkestang/sondestav
Telt (**Merkes!** legges igjen på anvist plass)

HIORTH-AFTEN

Når: Torsdag 12. mars kl 1900
Hvor: Wøien Gård
Hva: Premieutdeling
Multi-media show
Underholdning
Enkel servering

