



Invitasjon til Kretsbannerkonkurransen i regi av Vestmarka krets i tiden 29. april til 1. mai 2022.



Her er listen over det speiderne behøver å ha med seg. Det er verdt å merke seg at det bare har trukket frem noen elementer. Utover disse må speiderne pakke som til en hvilken som helst annen vårtur. Det er meldt kaldt om kaldt og tørt vær. Blir det vind, kan det fort bli kjølig, siden det er lite å gjemme seg bak på åpne Hernestangen.

Patruljeførerne sørger for at patruljen tar med seg 2 stk kompass, 2 stk sakser, øks, tursag, fintannet sag, nål og tråd, linjal, skrivesaker, tusjer og fargeblyanter, presenning, fyrstikker, antibac og 30 mm malerpensel, pakke patruljekassen med koke- og leirutstyr, vannkanne, førstehjelpsutstyr, brannslukkeutstyr, søppelposer, patruljetelt og annet utstyr til Praktisk 2 Matoppgave. Se detaljer under.

Utstyr som speiderne minimum må ha med selv:

Egne Toalettsaker/Håndklær	Grillmat, fredag kveld	Bestikk, kopp og tallerken
Brødmat og pålegg til frokost og lunsj lørdag og søndag samt «Rett i koppen»		Klær til å sove i, lue, ullsokker
Gode sko/ støvler/ joggesko	Lørdagsgodt maks kr 50.-	Skrivesaker og noe å notere på
Sovepose og liggeunderlag	Flaske med vann/ Termos for varmt vann	Toalettpapir og våtservietter
Kniv og sysaker	Klær til å være ute i – husk skifteklær	

Vi bruker speiderskjorte og skjerf under hele konkurransen, med unntak for Praktisk 2 og orientering der det er OK å kun benytte speiderskjerf. De som enda ikke har fått skaffet speiderskjorte kan stille i mørk genser/ t- skjorte.

Mobil er tillatt for speiderne, men ikke under selv konkurransen.

Viktig informasjon til deltakerpatruljene og ledere:

Det er direkte oppmøte på Hernestangen kl 1745. Innrykk er fra kl 1800. Patruljefører melder inn patruljen ved oppmøte i det røde huset der sekretariatet holder til og få utdelt nummer for tilvist plass tidsplan/program og annen viktig informasjon.

Til praktisk 1 må patruljene ha med seg:

Malepensel
Fintagget sag
Nål m/tråd
Linjal/skrivesaker, tusjer og farger
Saks

Til praktisk 2 må patruljene ha med seg:

I denne oppgaven skal patruljen vise at de kan tilberede ernæringsriktig og mettende mat og ha et koselig måltid sammen. Med ernæringsriktig mener vi at måltidet skal inneholde 1/3 med grønnsaker, 1/3 med poteter, ris, pasta el. og 1/3 kjøtt, fisk eller annen proteinkilde.

Patruljene skal selv planlegge et 2-retters måltid med hovedrett, samt forrett eller dessert, og ha med seg det de trenger av ingredienser og utstyr for å tilberede måltidet. Det blir ikke utdelt

noe til patruljene til denne oppgaven. Alt skal lages fra «bunnen av». Fra «bunnen av» betyr at maten skal kokes og/eller stekes på området og at det kreves en viss bearbeiding av råvarene.

Hovedingrediensene i hver rett skal være råvarer (ikke bearbeidede matvarer). Kjøttdeig og pølser defineres som råvarer. Rent kjøtt, fiskefilet, ris, hele grønnsaker og forskjellige hele, ferske frukttyper defineres også som råvarer. Videre kan for eksempel rømme, Creme Fraiche og Kesam brukes så lenge de ikke er en smaksatt variant.

Hermetiske råvarer kan også brukes så lenge de ikke er bearbeidet med smak eller fremstår som en egen rett. Hermetiske hele tomater uten smak er i orden, det samme er mais og rene bønner. Fruktcocktail f.eks er ikke godkjent.

Ferdigsauser og posesauser godtas ikke, men buljongterning er ok. Ketchup/sennep er greit, men ikke ferdige dressinger. Ris, poteter og for eksempel tortillalefser og pitabrød sidestilles. Dersom brød naturlig tilhører retten så vil ferdig bakt brød også godkjennes.

Krydderblandinger kan ikke brukes (f.eks. ferdig tacokrydder ikke tillatt). Patruljen kan ha med selvlaget krydderblanding, men de skal da forklare for dommeren hva den inneholder og kunne svare på spørsmål om mengder og blandingsforhold.

Obligatorisk underholdningsinnslag:

Som en poenggivende del av konkurransen skal alle patruljer stille med et underholdningsinnslag til lørdagens leirbål.

Patruljene vil få et eksakt tidspunkt på lørdag mellom kl. 0945 og 1200, der de skal møte frem til en audition og vise fram et best mulig bidrag til leirbålet. Innslaget skal maksimalt vare i 5 minutter.

Et panel av utvalgte rovere og ledere skal vurdere og gi poeng, etter gitte kriterier. Noen få utvalgte, vil få muligheten til å vise seg fram på leirbålet kl. 21 på lørdag.

Til rundløypen på søndag:

Må alle patruljer medbringe matpakke, og drikke (spises underveis, mellom kl. 09-13) førstehjelpspakning, kniv og sitteunderlag (gjørne en liten presenning).

Til O-løpet:

Inntil 3 patruljemedlemmer gjennomfører orienteringsløpet. Alle deltagere må ha heldekkende bekledning og godt fottøy. Kompass kan være lurt!

Resten av patruljen rydder opp etter lunsj og kan gjøre ytterligere forberedelser.

Patruljeområdet:

Brannbøtte/brannteppe evt. slukkeapparat skal finnes på hvert patruljeområde. Avfallssekk. Kun Restavfall og pant denne gang.

Ledermiddag lørdag kl. 17:30 -19:30

Vi inviterer alle ledere og rovere som deltar i stab til gratis ledermiddag.

Vi må ha en påmelding til dette snarest til rune.haukedal@speiding.no senest innen 15. april 2022

Det blir kiosk på leirplassen med fine tilbud og gode åpningstider!

Kaffeavtale:

Drikk så mye du vil for kr 50,-. Du betaler i kiosken og mottar et klistremerke som du kan sette på din egen kopp.

Alle grupper må ta med seg norsk flagg og gruppebanner til åpning, scouts-own og avslutning.

Veibeskrivelse: Kjør enten inn fra E 134 10 km fra Drammen eller Asker i retning Oslofjordtunellen. Ta av mot Grimsrudveien og «Hyggen 5 km» I Hyggen fortsetter ferden ca. 4 km videre utover langs fjorden til du ankommer skiltet «Hernestangen friområde» Kjør inn og få anvist parkering. Det er kun 100 meter å gå inn til leirområdet!

Følg med på kretsen sine sider <http://vestmarkaspeiding.no/> for oppdatert informasjon, tidsplan ol.

Velkommen!

Hilsen

Speidergruppene i Asker kommune
Kretsbannerkomiteen 2022