

# HIORTH-FOLDEREN

**Få med deg vinterens flotteste opplevelse  
ovenfor Rjukan 17. - 19. mars 2023**



Årets vinterhøydepunkt for speidere og ledere i Vestmarka Krets nærmer seg.

17.-19. mars 2023 arrangeres den 76. Hiorthpokal-konkurransen. I år har vi lagt Hiorthen til Hardangervidda overfor Rjukan, i tungtvanns sabotørenes fotspor.

Konkurransen blir som vanlig arrangert over to dager. Snøforholdene er per nå ikke

gode nok for snøhulegraving. Speiderene skal derfor lage alternative snøbivuakker som snøklokke eller iglo. Søndagen går som vanlig med en postløype. Både ledere og speidere reiser opp allerede på fredag ettermiddag, spiser felles middag/varm kveldsmat i Rjukan og overnatter i idrettshall. Dermed får du som deltaker litt mer tid til å bli kjent med speidere fra andre tropper.

Etter at termosene er fylt opp på lørdag morgen reiser vi opp til snøhuleområdet med gondol-bane. Det er ca 4 km på ski inn til snøskavlen, og vi håper på godt vær og masse snø å grave i.

Det finnes ingen vintertur som kan måle seg med Hiorthen. En helg på fjellet sammen med andre speidere fra kretsen er en helt spesiell opplevelse.

Grave seg inn i snøen; nyte en forsmak av påskeværet; drikke varm solbærtoddy nede i kjøkkengropen; stå ved foten av skavlen og se opp på alle de opplyste huleåpningene om kvelden.

Hiorthen har en egen stemning som du ikke finner noe annet sted.

Og til slutt kryper du ned i soveposen, i en hule som er mye lunere enn du hadde trodd, og alt blir så stille at du bare hører den svake sprakingen fra stearinlyset ved inngangen. Du sovner og våkner opp neste morgen til duften av speilegg og bacon. Og en kopp varm kakao før du går ut av snøhulen. Kan livet være bedre?



## HIORTH-AFTEN

Når: Torsdag 23. mars kl 1900  
Hvor: Hyggen speiderhus  
Hva: Premieutdeling  
Multi-media show  
Underholdning  
Enkel servering

## Mer informasjon ?

**Speiderkontoret**

Tlf 917 32 729

[post@abspeiderne.no](mailto:post@abspeiderne.no)

Hiorthsjef: David Stafford

[Daastafford@gmail.com](mailto:Daastafford@gmail.com) – 94894403

NK Hiorth: Jan Bjørnsrud

[jbjr@danskebank.no](mailto:jbjr@danskebank.no) – 975 93 310

# KONKURRANSEREGLER

## Hvem kan delta ?

I år kan ALLE speidere delta, de yngste deltar i **DEBUTANTHIORT**. Kravet er at de kan gå på ski med tung sekk, samt at debutantlaget har med seg minst en erfaren fjellvant leder over 18 år som er sammen med laget under hele helgen. Vi åpner også i år for at roverlag kan delta. Roverlagene må være forberedt på å hjelpe til på postsløyfen søndagen ved behov.

## Lagene som deltar i konkurransen

Lagets deltakere skal komme fra samme tropp. Dersom en tropp har problemer med å stille lag alene, kan det søkes om dispensasjon fra regelen. Et lag skal bestå av mellom 4 og 8 speidere, i alderen 14-17 år (8.klasse- 1. videregående). Hiorthsjefen kan i enkelte tilfeller gi dispensasjon, på alder eller antall deltakere. Det er ingen begrensninger på hvor mange lag en tropp kan stille. Alle lagene stiller i samme klasse, men med varierende grad av oppfølging fra ledere etter behov.

## Ledere

Ansvarlig leder for laget skal være over 18 år og fjellvant. Det kan søkes dispensasjon fra denne regelen bare hvis deltakerne på laget er spesielt erfarne med vinterfjellet. Hver tropp skal uansett stille en leder pr lag til disposisjon for Hiorthkomiteen under selve konkurransen søndag. Lederne ligger i egne telt, i samme underleir som sine egne speidere. Troppsleder er ansvarlig for at deltakerne har gjennomført forhåndstrening før Hiorthen.

## Påmelding

Gjøres vi min.speiding. Fristen er 08. mars. Alle deltakere og ledere må ha betalt forbunds-kontingenten for inneværende år for å være forsikret. Dispensasjonssøknad om avvik fra aldersgrenser sendes Hiorthsjef pr. e-post. Troppen belastes økonomisk for deltakere som ikke stiller uten å ha meldt avbud. Siste frist for korrigerende avlagsammensetningen og avmelding er 12. mars kl 1400.

## Konkurransen

For utenom snøbivuakken inneholder postløypen søndag både praktiske og teoretiske oppgaver innen temaet vinterspeiding. Det kan oppnås maks

100 poeng for snøhulen og 50 poeng på hver post. Løypen har 4-5 poster. Forsøpling og gjenglemte effekter gir poengtrekk. Lag som ikke er klar i rett tid søndag morgen trekkes også i poeng.

## Protester

Eventuelle protester må være levert Hiorthkomiteen skriftlig innen bussavgang søndag. Tvistemål avgjøres av konkurransekomiteen. Hiorthsjefen har dobbelstemme.

## Premier

Hiorthen har mange vinnere – det er faktisk mer enn 10 premier å kjempe om for vinnerlystne lag. Alle premier deles ut på Hiorth-aftenen

## Hiorthpokalen

Beste lag i konkurransen tildeles Hiorthpokalen. Pokalen og tilhørende plakett er evigvandrende.

## K-Kruset

Var opprinnelig vandrepremie for beste lag fra Norsk Speiderpikeforbund. Etter sammenslåingen av forbundene i 1978, er kruset blitt tildelt nest beste lag i konkurransen. Kruset er evigvandrende.

## Vandreskia

KFUK/KFUM premien. Var fra starten i 1986 premie til beste K/M lag, men fra 2004 er Vandre skia tildelt tredje beste lag i konkurransen. VandreSkia er evigvandrende.

## Den Gylne Snøspade

Tildeles det laget med den beste snøhulen i hver av underleirene. Lagene bedømmes hele lørdagen, og det er ikke bare den ferdige snøhulen som teller. Lagånd, samarbeid, lagledelse og selvsagt hulens utseende og funksjonalitet spiller en stor rolle. Snøhulen teller også i den totale konkurransen.

## Beste lag på post

I tillegg til at postene teller sammenlagt i konkurransen, deles det ut premie til beste lag på hver post.

## Hiorth-skien til beste debutantlag

Ny premie fra 2003. Hiorthstaben ønsker med denne premien å motivere flere debutantlag til å delta. Lære å grave og bo i snøhule samt trening i vinterspeiding på høyfjellet.

## Underleirsjefens Premie

Et lag i hver underleir får en spesiell påskjønnelse på fjellet før postene starter søndag. Det er opp til underleirsjefen å grunngi premieren.

# PROGRAM & PRAKTISK INFO

## Transport

Oppmøte Wøyen Gård fredag kl 16.00.

Bussavgang kl 16.30. Gruppene som ønsker det plukkes opp på Vegvesnet i Lier ca 1715. Vi planlegger å være tilbake på Liungbanen søndag kl 1915, og Wøyen Gård kl 2000.

Det anbefales at både sovepose og liggeunderlag er meget godt merket, da bussjåførene vil demontere dette fra ryggsekkene, før utstyret pakkes på bussene evt i egen lastebil.

## Overnatting

Fredag til lørdag overnatter speidere og ledere i Rjukanhallen. Middag/varm kveldsmat serveres ved ankomst. Lørdag morgen må alle sørge for egen frokost. Det er muligheter for å fylle termosene med varmt vann. Avreise til Krossobanen nedre stasjon kl. 09.30

Skistøvler/utesko er ikke tillatt inne i idrettshallen. Her anbefales egne slippers eller tøfler. Hvert lag kan ha med seg en bag med utstyr til idrettshallen/bussturen som legges i tilhenger fra lørdag til søndag. Unngå verdisaker i denne da den i perioder vil være uten tilsyn på utfartsparkeringen.



## Underleirene

Det vil å år være en underleir. Lederne som følger lagene overnatter i sine egne telt i underleiren.

## Fra time til time

### Fredag

- 16.00 Fremmøte Wøyen Gård, speider & ledere
- 16.30 Avreise med buss, speider & ledere
- 17.15 Stopp Liungbanen
- 20.30 Ankomst Rjukan, innkvartering & mat
- 23.30 Ro – viktig å få sove denne natten

### Lørdag

- 08.00 Vekking, frokost, fyll termosene
- 09.15 Alle ute av idrettshallen
- 09.30 Bussene forlater idrettshallen
- 13.00 Siste lag ankommer underleirene  
Kontroll av lagskort før avmarsj  
Innsjekking hos underleirsjef  
Snøhulegraving  
Ledersamling
- 16.00 Huleinspeksjon underleirsjef  
Underleirsamling  
Ledersamling
- 21.30 Hiorthsjefens runde til alle lag
- 23.00 Siste lag skal være ferdig med hulen

### Søndag

- 07.30 Vekking av stab og ledere
- 08.00 Vekking av snøhuleboerne
- 08.30 Ledere møter på postene/dommerbrief
- 09.15 Utsjekking og inspeksjon av huleområdet
- 09.30 Start post 1  
Postløype mot Gvøpseborg, lunch
- 15.00 Siste post ferdig
- 15.30 Siste lag ankommer Gvøpseborg
- 16.00 Bussavgang fra Krossobanen, nedre stasjon
- 18.00 Ankomst Vegvesnet
- 19.00 Ankomst Wøyen Gård

## Hvor skal vi ?

Snøhuleområdene ligger nord for Gvøpseborg, ca 4 km mot Sandvatn. Lett kupert skiterreng med oppkjørte spor. Gvøpseborg ligger på toppen av Krossobanen; kalt øvre stasjon på taubanen, se [www.krossobanen.no](http://www.krossobanen.no). Gaustadtoppen ruver i bakgrunnen.

# SIKKERHET UNDER HIORTHEN

Sikkerheten er høyt prioritert under Hiorth-pokalkonkurransen. Ferdseis- og graveområdene sjekkes på forhånd for skredfare.

Alle underleirene har hver sin stab på rundt 6 personer. Her er det ledere med solid fjellerfaring og førstehjelpskunnskap.

Hver underleirstab har 16-mannstelt med ovn, hvor deltakere kan innlosjeres ved nødsfall. Underleirene har radiosamband seg imellom. I tillegg disponeres en stor speiderhytte i nærheten.

Om natten går underleirstabene vaktrunder hver time og sjekker temperatur og oksygeninnhold i snøhulene, samt ledernes telt.

Det er generelt ferdselsforbud under hele konkurransen. Det betyr at deltakerne må følge merkede løyper, og at all ferdsel utenom det faste programmet skal godkjennes av underleirsjefen, loggføres og meldes ankomststedet.

Alle lag må ha med seg telt i tilfelle dårlige snøforhold eller dårlig vær. Ved dårlig vær skjer overnatting i skogsterreng. Teltene merkes med navn/tropp og legges igjen på anvist sted.

Alle snøhulene skal ha luftehull, stearinlys (kubbelys) og termometer. Fakkell utenfor hulen.

Sondestang ved huleinngangen. Snøhuletaket skal være inngjerdet, slik at ingen går oppå taket.

Alle sondestenger skal søndag morgen samles ved underleirteltet. Stengene merkes med navn/tropp og leveres tilbake før bussavgang.

Alle lag og deltakere plikter å utstyre seg med det minimumsutstyret som er listet nedenfor.

Det er ikke tillatt å ha med dyr på Hiorthen.

## Utstyr for hver enkelt deltaker

### På kroppen:

Ski og staver

Lue som dekker ørene

Votter (ikke hansker)

Ull-undertøy & sokker

Skjorte og genser

Vinterbukse

Gamasjer

Impregnerte skistøvler

Anorakk m/hette

Skrivesaker

Plastfløyte i snor

Middag lørdag kveld

Solbriller

Snøbørste

Ullsokker

### I sekken:

Klær til å grave i (*Regntøy*)

Fotposer

Ekstra votter/vindvotter

Ekstra undertøy

Ekstra sokker/strømper

Varm genser

Sovepose

Liggeunderlag

Termos m/varm drikke

Tallerken, kopp, bestikk

Frokost + lunch (2 dager)

Toalettsaker & dopapir

Hodelykt, NYE batterier

Snøspade

Fyrstikker (vanntett)

Nødproviant

Slirekniv

Aviser til skotørking

## Fellesutstyr for laget

Kokeapparat

Brensel til kokeapparat

Kjele m/lokk

Haikebrett (2 stk), trefjøl som underlag til primus

Felles drikke, suppe

Reparasjonsutstyr

Stearinlys (kubbelys) og termometer

Fakler

Surretau og livline

Presenning til snøflytting

Større bilspade/aluminiumsskuffe

Snøspade

Sag & øks

Førstehjelpsutstyr

Kart (må dekke 10 km nord for Rjukan innover Vidda)

Kompass

Søkestang/sondestav

**Telt (Merkes! legges igjen på anvist plass)**