

# BEREDSKAP FOR REISELEDERE

## KRETSBANNERKONKURRANSEN 2023 VMK

Dokument: KBK2023-HS-03

Versjon: 1

Dato: 1. april 2023

Status: Utkast



Leirsjef	Audun Frøysland	tlf: 905 12 410
Leder Administrasjon	Bent Guttormsen	tlf: 917 80 392
Leder Teknisk	Ivar Kylland	tlf: 922 62 039
Leder Helse/Sikkerhet	Andreas Janzen	tlf: 412 01 081

Godkjent av

Leirsjef

Leder Helse/Sikkerhet



ALLTID BEREDT

# 1 Innholdsfortegnelse

1	Innholdsfortegnelse.....	2
2	Tiltakskort for generelle skader/ulykker .....	3
2.1	Brann.....	3
2.2	Ulykke.....	3
2.3	Varsling og nødtelefon .....	3
2.4	Møteplass.....	3
2.5	Førstehjelp .....	4
2.6	Omsorg .....	4
3	Kart over leirområdet med evakueringsruter .....	5

## 2 Tiltakskort for generelle skader/ulykker

### 2.1 Brann

- Prøv å slukke hvis mulig.
- Direkte varsling til **1-1-0** og deretter Helse/Sikkerhet **412 01 081**.
- Gruppe/reiseleder er selv ansvarlig for å samle sin gruppe.
- Sikre skadede. Ved brann og eksplosjonsfare – få de skadede i sikkerhet.
- Sikre de uskadede, og få disse bort fra risikozonen.
- Få oversikt over situasjonen. Bedøm raskt behovet for hjelp. Sikre skadestedet og bedøm risikoen ved å oppholde deg i området.
- Gi melding, ring: **1-1-3** – Lege, for øyeblikkelig hjelp. 1-1-3 ringer videre til politi og brannvesen om det er nødvendig.
- Start slokking hvis mulig.
- Sørg for at noen tar seg av de andre deltakerne.
- Oppsøk redningsmannskapet og informer dem straks de ankommer.
- Bistå redningsmannskapet så lenge det er behov for det.

### 2.2 Ulykke

- Sikre skadested, varsle og utfør førstehjelp.
- Varsling ved livstruende situasjon **1-1-3**
- Varsling ved alvorlig hendelse - sikkerhet **412 01 081**.

### 2.3 Varsling og nødtelefon

Nødnummer:

**1-1-0 Brann / 1-1-2 Politi / 1-1-3 Ambulanse**

Intern varsling til Helse/Sikkerhet: **412 01 081**.

### 2.4 Møteplass

Det er egen evakueringsplass. Se markering på kart.

Vær kjent med felles møteplass. Gruppe/reiseleder er selv ansvarlig for å samle sin gruppe.



ALLTID BEREDT

## 2.5 Førstehjelp

**Ved akutt skade eller sykdom** skal speider, leder eller stab håndtere situasjonen på en best mulig måte så langt det lar seg gjøre. Ved hjelp eller ønske om vurdering er det fagperson på stedet som kan kontaktes.

**Ved livstruende hendelse** skal **1-1-3** varsles direkte, deretter skal Leder Helse/Sikkerhet varsles. For å sikre at det alltid er kvalifisert hjelp som er klar til innsats på kort varsel er det opprettet en førstehjelpsberedskap på området. Det vil være kontinuerlig vakter under arrangementet med førstehjelpsutstyr og kompetanse.

**Helseansvarlig** vil være tilgjengelig under hele oppholdet.

Helseansvarlig har førstehjelp og medisinskutstyr. Ta kontakt ved vurdering av skadet/syk person, akutt situasjon, spørsmål eller andre henvendelser.

Ved selvbestemt ønske om å oppsøke legevakt uten å gå via helseansvarlig skal Leder Helse/Sikkerhet informeres om dette.

## 2.6 Omsorg

Leirsjef og Leder Administrasjon har i fellesskap et overordnet ansvar for de særlige omsorgstiltak som både i selve krisesituasjonen og i løpet av de påfølgende dager skal settes i verk på arrangørens vegne.

Det er viktig at speidere og/eller andre som rammes eller berøres av ulykke eller krise kan oppleve nærhet, interesse og omsorg. Særlig viktig er det at speidervenner viser innlevelse og tar ansvar. Her vil speiderledere spille en sentral rolle. I en akutt krisesituasjon vil ofte flere eksterne aktører være med (bl.a. politi, redningsapparat og helsevesen). Disse har overordnet myndighet til å håndtere ulike sider ved akutte kriser. De kan også være gode medspillere i videre oppfølging. Det siste gjelder også andre hjelpegrupper.

### 3 Kart over leirområdet med evakueringsruter

De røde linjene fra leirområdet til møteplassen ved Brandengen skole indikerer evakueringsrutene.

- Sekretariatet
- Innsjekk/info
- Sanitærانlegg
- Vannpost
- Evakueringsområde
- Venteområde
- Scene/leirbålplass
- Grillplass
- Lederkro
- Reserverokale
- Flaggstang
- Fettfelle
- Sanitet / Førstehjelp
- Trafikkpost
- Trafikkpost
- Evakuering 1
- Evakuering 2
- Patruljeområde
- Lederområde
- Stabsområde
- Aktivitetesområde
- Oppmøte for orientering
- Rundløype, post 1
- Rundløype, post 2
- Rundløype, post 3
- Rundløype, søndag
- Orienteringsområde, lørdag
- Parkering 1
- Av-/pålessing for hengere
- Av-/pålessing personbiler

