

# VELKOMMEN TIL KRETSKONKURRANSEN 2024

SKOGBORG  
26 - 28 . APRIL

PAKKELISTE  
HARDERE  
HUSKETALT?

KJØRE? HAIKE?  
KOM TIL  
RETTSTED!

TIMEPLAN  
HVOROGNÅR?

## VIKTIG INFO

Alle patruljer i Vestmarka krets er invitert til årets Kretsbannerkonkurranse.

Arrangementet blir avholdt ved **Skogsborg Badestrand i Asker.**

Kretsbannerkonkurransen er samtidig uttak til NM i speiding.

Det er noen viktige ting å tenke på når man deltar på kretsbannerkonkurransen i år. Hva skal man ha med, hva skal man ikke ha med, søppelhåndtering, fyring, telt plass osv.

Kretsbanner 2024 skal være et grønt arrangement med et så lite miljøavtrykk som mulig. Dette betyr i praksis at patruljene må tenke nøye igjennom hva de tar med seg, spesielt siden de skal ta med seg egen søppel hjem igjen etter arrangementet.

Det forventes at patruljene har en løsning for kildesortering på patruljeområdet.



## ANKOMST OG AVREISE

Ankomst mulig fra klokken 17.00 på fredag.

Innsjekk/utsjekk gjøres i sekretariatet ved siden av konkurranseområdet (følg skilting og anvisning fra vakter). **Patruljefører** og **ansvarlig leder** sjekker inn.

# PAKKELISTE



## Patruljene må ha med:

- Bøtte med vann til brannslukking
- System for kildesortering (ta med egen søppel hjem).
- Kokeapparat, max. 3 pr patrulje. Kun propan/ gass med max 500g beholder er tillatt. (All åpen ild forbudt).



## Spesielt til oppgaver/aktiviteter:

- Kompass og løpeklær til orientering
- 1. hjelpssaker
- Speiderkniv i slire
- Liggeunderlag
- 2-3 garnnøster med tykt garn
- 1 butt nål som garnet går gjennom ( så lang som mulig)
- 1 vanlig spiss synål med 1 vanlig trådsnelle ( valgfri farge)
- 1 saks
- Filtbiter/ stoffbiter 3 stk a ca 30x30 cm ( bør være lett å klippe i)

## Mat

- Mat til alle frokost og lunsj måltider gjennom helgen
- Grillmat til fredag ( kretsen stiller med griller)
- Medbrakt ingredienser, krydder osv, til matkonkurransen på lørdag ( ser mer detaljer under)

## Matlagingsoppgave på lørdag (Middag med kyllingkjøttdeig og dessert)

I denne oppgaven skal patruljen vise at de kan tilberede et ernæringsmessig riktig og mettende middagsmåltid og en dessert, ha en hyggelig middag sammen, samt rydde opp.

Ernæringsmessig riktig betyr at hovedretten skal ha jevn fordeling av grønnsaker, kylling og pasta/ris/poteter o.l.

Hver patrulje får utlevert 125 gr kyllingkjøttdeig til hovedretten pr/ speider. Kjøttdeigen må varmebehandles.

Patruljen skal i forkant av kretsbannerkonkurransen planlegge en middagsrett og en dessert rett og de må ta med alle øvrige ingredienser til dette måltidet.

**NB: Patruljer med allergier/diettbehov** må finne tilsvarende ingredienser og ta med disse selv.

Kriterier som vektlegges under matoppgaven:

- Hovedretten og desserten skal tilberedes på området i tidsrommet for oppgaven.
- For høy måloppnåelse må maten være laget fra” bunn av”
- Maten skal presenteres på en speidertallerken (ikke papptallerken).
- Alle i patruljen sitter samlet når de spiser.
- Dere skal vite om rettenes ernæringsmessige kvalitet.
- Alle som deltar i matlagingen skal ha tilgang til varmt håndvaskvann og de skal vaske hendene med varmt vann og såpe før matlagning.
- God hygiene underveis i matlagingen.
- Oppvask skal skje i riktig rekkefølge og med varmt vann.
- Opprydningen skal være fullført innen oppgavetiden.
- Samarbeid, deltagelse og inkludering bedømmes.
- Ledelse av patruljen bedømmes.

# TIMEPLAN

## **Fredag 26.04**

17:00	Innrykk åpner, og patruljen bygger leir
18:00	Innsjekk åpner hos sekretariatet
19:00	Grilling (patruljen stiller med grillmat, arrangør med grill)
23:00	Ro i leir

## **Lørdag 27.04**

07:00	Revelje og frokost
08:00	Flaggheis / Innrykk stenger
08:15	Peffmøte / dommermøte
09:00	Oppgave 1
13:00	Lunsj
13:45	Peffmøte / dommermøte
14:00	Oppgave 2 og 3 (Matoppgave med teoridel)
18:00	Fri / Ledermiddag
20:00	Leirbål
21:00	Flaggfiring
21:05	Fri
23:00	Ro i leir

## **Søndag 28.04**

07.00	Revelje og frokost
08.00	Flaggheis
08.15	Peffmøte / dommermøte
09.00	Oppgave 4, 5, 6 og 7: Rundløype
12.00	Lunsj og pakking av eget utstyr
13.45	Utsjekk
14.15	Avslutning / Premieutdeling
15.00	Avreise

## RETNINGSLINJER

Mens Kretsbannerkonkurransen pågår er det ikke tillatt å motta hjelp fra andre deltagende patruljer, ledere eller besøkende. Dette gjelder fra 08:00 lørdag morgen, til rundløypen er avsluttet på søndag. Det er heller ikke tillatt å gi hjelp. Ledere som følger sine speidere skal ikke være sammen med disse under oppgaveløsning.

- Elektroniske hjelpemidler som mobiltelefon, nettbrett, digitalkamera, smartklokker og lignende er ikke tillatt når oppgavene løses. Overtredelse kan medføre poengtrekk eller diskvalifikasjon. Dette gjelder uansett om ovennevnte hjelpemidler er brukt eller ikke.
- Hele helgen inngår i konkurransen, så orden og oppførsel vil kunne bli bedømt når som helst og inngå i konkurransen.
- Patruljefører eller ansvarlig leder for patruljen skal umiddelbart melde ifra til Administrasjonen hvis påmeldte deltagere forlater arrangementet underveis i helgen.
- Alle patruljene må ha med minimum en voksen leder, foresatt eller rover som vil bli brukt som postmannskap eller dommer under hele helgen. Det blir etablert eget roverområde, og lederområde. Ledere/rovere må ha med egen mat.
- Det er også krav om at alle rovere/ledere som stiller på arrangementet skal ha registrert politiattest i min.speiding i forkant av arrangementet.
- Hver patrulje må bestå av minst 3, maks 8 speidere. Dersom en patrulje normalt består av mer enn åtte medlemmer vil det være anledning til å delta med flere. Det vil da trekkes lodd mellom patruljemedlemmene før hver oppgave om hvem som ikke får delta i den oppgaven.
- Patruljene tar med alt de behøver for å etablere eget patruljeområde (telt, kokeutstyr, vannkanne, førstehjelpsaker, brannslukkeutstyr, søppelposer mm).
- Patruljene må også ha med seg alle måltider + drikke. Drikkevann er tilgjengelig fra vannpost
- Energidrikk er ikke lov å ha med/drikke under arrangementet. Hvis stab/ledere oppdager dette vil drikken inndras, og uåpnede enheter kan eventuelt hentes ut ved avreise.
- Det er ikke lademuligheter for speiderne på området. Husk powerbank!

Tillegg til disse retningslinjene kan innføres før og under arrangementet og vil informeres om via oppslagstavlene ved Administrasjonen og eventuelt andre medier ved særskilte behov.



LYKKE TIL!

Spørsmål kan rettes til [GL@1eiksmarka.no](mailto:GL@1eiksmarka.no)



ALLTID BEREDT