

## VMK: Inspirasjonstur Aarholdt-tunet, Stokke i Vestfold 28. til 30. mars 2025

### Administrative forhold:

Transport til og fra etter egen regning og som settes opp når alle deltakerne er påmeldt. Adressen er Årholtveien 80, 3160 Stokke.

Kursstaben besørger all forpleining. Det er anledning til å sove ute for de som vil det, det er også fine overnattingsforhold inne, se for øvrig eget dokument for ytterligere detaljer.

**Arrangørstab per 9. mars 2025 er Ingeborg. Petter, Philip og Rune. Denne staben forsterkes med veiledere/ sjåførere :** Se deltakerlisten

Fredag 28. mars

Tidspunkt	Økt	Tids bruk	Mål	Innhold	Praktisk
1700	Oppmøte bensinstasjon øst av CC Vest	30	Inndeling i ulike bil lag/ patruljer		
1730- 2000	Rebusløp til Aarholdt-tunet, Gjestegård og Leirskole, Årholtveien80, 3160 Stokke	150			
2000- 2030	Etablering av soveplass	30			Laken og putevar
2030- 2100	Spise middag	30			Kursstab forbereder og speiderne griller
2100- 2200	Fritid og bli kjent		Veiledning og refleksjon, skal vi endre på patruljene?	Veiledere blir kjent med sine grupper og reflekterer over den enkeltes ønsker om forbedring	Gjøre egne notater
2200 - 2230	Speidere i soveposen				
	Ro				

Lørdag 29. mars

Tidspunkt	Økt	Tids bruk	Mål	Innhold	Praktisk
0730	Revelje				
0800	Flaggheis og morgensamling	15			Synger flaggsangen Fold deg ut
0815 - 0930	Frokost og oppskvær	60			Speiderne samarbeider om å dekke på, sette frem, spise og ta av. Vaske eget skaffesett og kopp
0930 –1200 Økt 1	Økt 1 – Zipline og Hinderløype Les SPL § 2 En speider kjenner ansvar for seg selv og andre	70	Mestrings- og motivasjonsøvelse	Gruppe økt 1 bytter med Gruppe økt 2 en gang	Maksimalt 10 speidere
	Økt 2 – Bruskasseetabling Les SPL § 2 En speider kjenner ansvar for seg selv og andre	70	Mestrings- og motivasjonsøvelse	Gruppe økt 2 bytter med Gruppe økt 1 en gang	Maksimalt 10 speidere

## VMK: Inspirasjonstur Aarholdt-tunet, Stokke i Vestfold 28. til 30. mars 2025

Tidspunkt	Økt	Tids bruk	Mål	Innhold	Praktisk
	Økt 3 – Burmaløype Les SPL § 2 En speider kjenner ansvar for seg selv og andre	140	Mestrings- og motivasjonsøvelse	Gruppe økt 3 deler seg i to når økten er over og fordeler seg på økt 1 og økt 2	Maksimalt 20 speidere med instruktør
1200 –1300	Lunsj	60	Patroljene får beskjed om å forberede leirbålsinnslag.	Brødmåltid	Speiderne samarbeider om å dekke på, sette frem, spise og ta av. Vaske eget skaffesett og kopp
1300- 1330			Veiledning og refleksjon	Veiledere reflekterer over den enkeltes ønsker om forbedring.	Gjøre egne notater
1330 - 1430	Økt 5 – Bli kjent med dyrene	60			Husk egen ytterklær som ikke tas med innendørs.
1430 –1515	Økt 6 – Tarzanløypen	45	Utelek	Bli kjent med Trazanløypen som skal benyttes til «nattmanøver»	
1515- 1600	Økt 7 - Refleksløypen	45	Observasjon og svare på spørsmål	Refleksløype med poster. 3 minutter per post og 2 minutter til forflytning	Speiderne går sammen to og to og fordeler seg på de ulike poster.
1610 – 1630			Veiledning og refleksjon	Veiledere reflekterer over den enkeltes ønsker om forbedring.	Gjøre egne notater
1630- 1730		60	Matlaging		
1745 –1830	Middag, Les opp Speiderlovens (SPL) §4		Taco med tilbehør		Patroljer fordeler oppgaver og samarbeider om å lage mat, dekke på, sette frem, spise og ta av. Vaske eget skaffesett og kopp
1840- 1855			Refleksjon	Erfaringssirkelen	Kunne noe ha vært gjort bedre?
1900	Flagghal				
1905 – 2030	Økt 8 - Dyrekos/ Fritid/				Husk egen ytterklær som ikke tas med innendørs.
2030 - 2130	Økt 9 - Hemmelig				ENO
2130 –2200	Økt 10 - Leirbålsaktivitet				Patroljene presenterer
2200 -	Speidere i soveposen				
2230	Ro				

## VMK: Inspirasjonstur Aarholdt-tunet, Stokke i Vestfold 28. til 30. mars 2025

Søndag 30. mars

Tidspunkt	Økt	Tids bruk	Mål	Innhold	Praktisk
0730	Revelje				
0800	Filaggheis – Scouts Own				
0830 –1000	Frokost og oppskvær	60	Smøre nistemat til lunsj		Speiderne samarbeider om å dekke på, sette frem, spise og ta av. Vaske eget skaffesett og kopp
1000 –1100	Økt 11 - Langski	60	Koordinere og risikovurdere	Gå på ski sikkert frem og tilbake	2 par langski
1100 - 1200	Økt 12 - Dyrekos/ Fritid/	60			
1200 – 1215		15	Veiledning og refleksjon	Veiledere reflekterer over den enkeltes ønsker om forbedring.	Gjøre egne notater
1215 –1230	Økt 13 – Tilbakemelding til arrangør			3 positive og en utfordring	
1230 –1245	Flagghal og avslutning med speiderbønnen	15			
1245 -	Hjemreise			Hjemreise i eget tempo til CC Vest i Drammen og deretter videre hjem	

Til veiederne

Mange veiledere har vært inspirert av filosofen Søren Kierkegaard sin beskrivelse av hjelpekunst: *"Hvis det i sannhet skal lykkes å føre et menneske hen til et bestemt sted, må man først passe på å finne ham der hvor han er og begynne der. Dette er hemmeligheten i all hjelpekunst" (...)"Vil jeg likevel gjøre min forståelse gjeldende, så er det fordi jeg er forfengelig og stolt, så jeg i stedet for å gavne ham egentlig vil beundres av ham."* (Kierkegaard 1859: 96).