



Vestmarka Krets - Kretsbannerkonkurranse 2025

Forhåndsinfo om matoppgaven:

Posten gjennomføres på fellesområdet foran scenen.

Dommerbehov: 2 dommere pr. 4 patrulje

Postgjennomføring:

I denne oppgaven skal patruljen demonstrere at de kan lage et næringsrikt og mettende måltid, nyte en hyggelig middag sammen og deretter rydde opp.

Et næringsriktig måltid innebærer at hovedretten skal inneholde ca:

1/3 grønnsaker.

1/3 karbohydrater som potet, pasta, ris, bulgur, couscous eller tilsvarende. **Dette må patruljene selv medbringe.**

Den siste 1/3 er kyllingkjøttdeig, som vil bli utdelt av staben før konkurransestart.)



Patruljene får utdelt 2 hovedingredienser som skal benyttes i to retter:

Hovedrett: Kjøttdeig av kylling og det blir utdelt ca. 150 gram pr. pers.

Dessert: Kremfløte (3 dl pr. 4 speidere).

Patruljen skal selv planlegge et middagsmåltid bestående av hovedrett og dessert. Kyllingkjøttdeigen blir det ut på kretsbannerkonkurransen, de andre ingrediensene må speiderne ha kjøpt inn på forhånd. NB: Kyllingkjøttet må varmebehandles ved gjennomføringen! For patruljer med allergier/diettbehov må de finne tilsvarende ingredienser og ta med selv.

Utstyr:

Alt nødvendig kjøkkenutstyr for utføringen av oppgaven må medbringes av patruljen.

Av sikkerhetsmessige årsaker, er ikke bruk av rødspritapparat tillatt.

Gass, multifuel og parafinbrenner er tillatt. Max størrelsen pr. gassboks er 500 gram.

Ingen varianter av grill godkjennes. Det er heller ikke lov å tenne bål. Det er tillatt med inntil 3 brennere pr. patrulje. Patruljen må medbringe kjøkkenutstyr tilpasset rettene som skal tilberedes.

Bedømming:

Denne oppgaven blir utført på plassen foran scenen for best oversikt fra dommerne.

Patruljen får satt opp ett område de skal være på, men mye bevegelse utenfor dette området der konkurransen vil føre til trekk av poeng. Når en er ferdig med enten en eller begge rettene sine, skal man gi signal til sitt dommerpar for å få bedømming.

Patruljen vil bli dømt på følgende kriterier: Smak og presentasjon av rettene og hvorvidt hovedretten er næringsrikt eller ei. Patruljen kommer også til å bli dømt på produksjonshygiene og personlig hygiene.

Lykke til!